

... das ist gesund für Mensch, Natur & Klima

# SoLaWi Dalborn

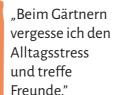
Solidarische Landwirtschaft



"Ich will mich gesund ernähren"

Von A wie Asiasalate bis Z wie
Zwiebeln: Bei der
SoLaWi Dalborn
gibt es gesundes
Gemüse vom
Biolandzertifizierten
Acker.





Die Mithilfe ist willkommen und der Bodenkontakt gesichert. Gemeinschaft entsteht fast wie von selbst.



"Für den Klimaschutz trete ich in die Pedalen!"

Kurze Transportwege schonen das Klima. Das Gemüse kann von der Abholung nach Hause gelangen, ohne dass fossiles CO<sub>2</sub> freigesetzt wird.



"Einkochen & Haltbarmachen – einfacher, als man denkt!"

Gewusst wie ...
(altes) Wissen und
die Freude am
Selbermachen sind
die natürlichen
Gegenspieler von
Convenience-Food
und KonservenIndustrie.





"Am meisten Spaß macht mir: Zwiebeln und Rüben ernten. Und Tomaten naschen"

Die SoLaWi ist das ganze Jahr über ein Erlebnis für Groß und Klein.



#### Was wir tun und teilen

Wir bauen gutes Gemüse an. Über 40 Gemüse-kulturen, saisonal, regional und unschlagbar frisch. Dazu betreiben wir seit 2013 eine kleine Gärtnerei und finanzieren die Arbeit von zwei Gärtner\*innen. Gemeinsam tragen wir die **Betriebskosten** sowie das **Betriebsrisiko** und teilen die **Ernte**. So entfällt ein Teil des Einkaufs. Unser Gemüse brauchen wir nur noch abzuholen. Lebensmittel verlieren ihren Preis und erhalten ihren Wert zurück.

#### Mehr wert

Bei Mitmach-Aktionen legt, wer mag, selbst Hand an. Mithilfe verbindet und unterstützt die Gärtner\*innen beim Pflanzen, Pflegen und Ernten des
Gemüses. Gemeinschaft wird erfahrbar. Und wir können die Beziehung zu unserem Essen neu entdecken. Darüber hinaus lernen wir viel darüber, wie man ökologisch gärtnert, sich gesund ernährt und konstruktiv handelt.

Um dieses Wissen und diese Erlebnisse möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, haben wir 2019 das Konzept der **AckerBildung** entwickelt. Hier bieten wir Action Learning Workshops für Jung und Alt, Kochkurse für Mann und Frau, Jahresgruppen für Kinder und Jugendliche und vieles mehr an. Siehe www.solawi-dalborn.org/ackerbildung.

## Was bei uns anders ist

In der SoLaWi sind wir unsere eigenen Gemüse-Erzeuger. Das macht einen großen Unterschied, obwohl der Zweck – Gemüseversorgung – zunächst der gleiche ist wie beim Einkauf im Supermarkt. Unsere Strukturen sind allerdings nachhaltiger, weil wir **gemeinsam Verantwortung tragen**.

# Ökologisch und fair

Was wir als **Verbraucher** wollen, das setzen wir als **Erzeuger** selbst in die Tat um. Dazu gehören nicht nur Öko-Standards, sondern auch faire Löhne und solidarisch festgelegte Mitgliedsbeiträge. Dem ruinösen Wettbewerb um billige Lebensmittel, zu Lasten von Mensch, Natur und Klimaschutz, wird die Grundlage entzogen.

# Wie geht das praktisch?

Eine oder mehrere Personen zeichnen einen Ernte-Anteil bei der SoLaWi und werden dadurch Vereinsmitglied. Pro Anteil gibt es eine Stimme und es kann einmal pro Woche (im Winter alle 14 Tage) auf unserem Hof oder in einer anderen Verteilstelle Gemüse abgeholt werden. Gartenteam, Vorstand und Arbeitsgruppen tragen Sorge dafür, dass alles funktioniert. Weitere Infos siehe www.solawi-dalborn.org/mitmachen.

Gemüse genießen, Gemeinschaft erleben, Gutes lernen – das ist unser Motto. Wir arbeiten, Iernen, feiern, lachen und genießen gemeinsam – mach mit! Unsere aktuellen Angebote gibt es hier: www.solawi-dalborn.org/kalender.

#### Die SoLaWi-Idee fördern

SoLaWi ist eine von vielen Möglichkeiten, sich mit gesunder Nahrung zu versorgen und Gutes für die Umwelt zu tun. Aber eine SoLaWi-Mitgliedschaft ist nicht für JedeN konsequent machbar. Wer die SoLaWi-Idee, nachhaltiges Gärtnern, Natur- und Klimaschutz einmalig oder regelmäßig fördern will (ohne Gemüsebezug), ist dazu herzlich eingeladen: www.solawi-dalborn.org/foerdern.

Gefördert durch:





aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Förderzeitraum 2018/19

### Willkommen bei der SoLaWi Dalborn

Wir vergeben Ernte-Anteile für jeweils ein Gartenjahr. Damit ist die saisonale Gemüse-Versorgung von ein bis zwei Personen gedeckt – je nach Koch- und Ernährungsverhalten. Ab 2020 vergeben wir auch kleine Anteile für Einzelpersonen, die nicht täglich kochen. Der Richtwert für einen Anteil beträgt z.Zt. 70€ im Monat, ein kleiner Anteil kostet ca. 40€. Das sind 16,— bzw. 9,20€ pro wöchentlicher Abholung.

## Herzliche Einladung zum Aktions-Café!

An bestimmten Freitagen bieten wir in Dalborn die Möglichkeit an, uns unverbindlich kennenzulernen. Weitere offenen Angebote und Veranstaltungen finden sich im Netz unter www.solawi-dalborn.org

#### Wir sind Teil eines wachsenden Netzwerkes.

Deutschlandweit wirtschaften bereits über 200 Höfe erfolgreich nach dem SoLaWi- Prinzip.

#### Solidarische Landwirtschaft Dalborn e.V.

Hauptstraße 22 · 32825 Blomberg-Dalborn

Tel: 05236 - 888 97 96 · www.solawi-dalborn.org

Mail: kontakt at solawi-dalborn.org

#### Stand: Dezember 2019

Fotos & Text: SoLaWi Dalborn. Grafiken: Claudia Uckel. Publishing: Carsten Sperling. Gedruckt auf Recycling-Papier.



