

## KRÄUTERSTREIFZÜGE AUF UND UM DEN DALBORNER SOLAWI-ACKER

Die ersten Termine sind:

18.5.2019, gegen Ende des Solawi-Mitmach-Samstags gegen 17 Uhr zum Thema Essbare Bäume und Sträucher, Treffpunkt noch auf dem Acker oder unten am Abholraum

während des Solawi-Pfingstcamps: Essbare Acker-Beikräuter (genaue Planung folgt noch)

Tatsächlich gehe ich seit Jahren regelmäßig zum Essen und Sammeln auf Entdeckungstour, denn ich habe Wildkräuter als Teil meiner Ernährung schätzen gelernt, erfreue mich aber mindestens genauso am Prozess des Sammelns und Entdeckens.

Sei eingeladen, ganz egal, wie dein momentaner Kenntnisstand so aussieht. Ich teile gerne meine Freude und Begeisterung bei diesem ganzheitlichen Erleben.

Als Neuling lernst du jedes Mal vielleicht 3 oder 4 Wildpflanzen kennen, die du auch in Zukunft wiedererkennst und nutzen kannst und du erfährst die Freude beim Suchen und Entdecken und Schmecken.

Wenn du fortgeschrittenes Wissen hast, dann freue ich mich, auch von und mit dir gemeinsam zu lernen!

Weitere Streifzüge zu Essbaren Wild- und Heilkräutern, zu denen ihr mich gerne begleiten könnt, unternehme ich bis Mitte Juni und im Juli. Auch über Wildkräuter- und Rohkost-„Potlucks“ würde ich mich freuen und erkläre natürlich gerne, was sich dahinter verbirgt. Meldet euch einfach bei Interesse.

Kontakt:

Sabine Hanisch

Kronenstr. 8

33602 Bielefeld

E-Mail: [sabine.hanisch@yahoo.de](mailto:sabine.hanisch@yahoo.de)

Mobilnummer: 0178 1406801