

Anteil an der SoLaWi-Ernte



Was beinhaltet ein Ernteanteil? Hier zwei Beispiele.

Anfang Juli (wöchentliche Ausgabe)	Januar (Ausgabe alle 2 Wochen)
1 Kohlrabi	1 Weißkohl / 500 g Sauerkraut
1 Spitzkohl	1 Wirsing
1 Gurke	500 g Möhren
2 Salate	2 kg Kartoffeln
250 g Mangold	2 Pastinaken
100 g Tomaten	2 Rote Beete
1 Zucchini	1 Sellerie
100 g Zuckrerbsen	5 Porreestangen
Kräuter und essbare Blüten	Winterportulak